Wohlfühlzeit im Advent

- Mach Dir eine Playlist mit **DEINEN** Lieblingsliedern.
- Eine Runde auf zum Sport – tu was für Dich... Zur Not geh einfach ne Runde in die Sauna.
- Lackiere Dir die Fußnägel in Deiner Lieblingsfarbe.
- Lies einfach mal eine Stunde lang ein Buch.
- Koch Dir Dein Leibgericht.
- Mach Dir einen Kaffee und geh damit einfach nochmal für ne halbe Stunde ins Bett.
- Treff Dich mit einer lieben Freundin auf einen Glühwein oder Punsch.
- Nimm Dir ne Stunde Zeit für Fernweh und recherchiere schon mal die nächste Urlaubsreise.
- Gönn Dir in Deinem Lieblingscafé ein Heißgetränk – nur für Dich allein.
- Gesichtsmaske Galore – Gönn Deiner Haut eine extra Portion Feuchtigkeit.
- Eine Platte Antipasti – nimm Dir beim Italiener, Griechen oder am Hummusstand eine Auswahl Deiner Lieblingsleckereien mit – und geniesse sie als Abendbrot – heute bleibt die Küche kalt.
- Drück dem Briefträger ein Tütchen Kekse und einen Taschenwärmer in die Hand.
- Ab aufs Sofa und ne Freundin anrufen, mit der Du schon seit ewigen Zeiten quatschen willst.
- Geh mit einem neuen Badezusatz einfach mal wieder in die Badewanne.
- Kauf Dir selbst ein schönes Weihnachtsgeschenk und lass es Dir im Geschäft so richtig aufwändig verpacken.
- Sag etwas ab, was Dich stresst.
- Stell Deinem Nachbarn ein Schühchen mit Schokolade vor die Tür.
- Dich hat etwas bei anderen inspiriert – mach es nach und erzähle es Deiner Inspirationsquelle. Das macht sie und Dich glücklich.
- Mach Dir alle Kerzen im Wohnzimmer an, setz Dich aufs Sofa und fühle Dich einfach nur weihnachtlich.
- Kauf Dir einen Mistelzweig zum drunter Küssen.
- Nimm bei Sonnenschein einfach den langen Weg und geh ein kleines Stück spazieren. Das macht den Kopf frei.
- Kauf Dir Deine Lieblingsschokolade und iss sie ganz alleine.
- Schöne Blumen machen das Leben schöner! Nimm Dir auf dem Nachhauseweg einen Strauss mit.
- Vereinbare einen Termin im neuen Jahr auf den Du Dich jetzt schon freuen kannst.

FÜR INSTAGRAM:
#tastesheriffswohlfuehlzeit
@tastesheriff

TASTE sheriff